

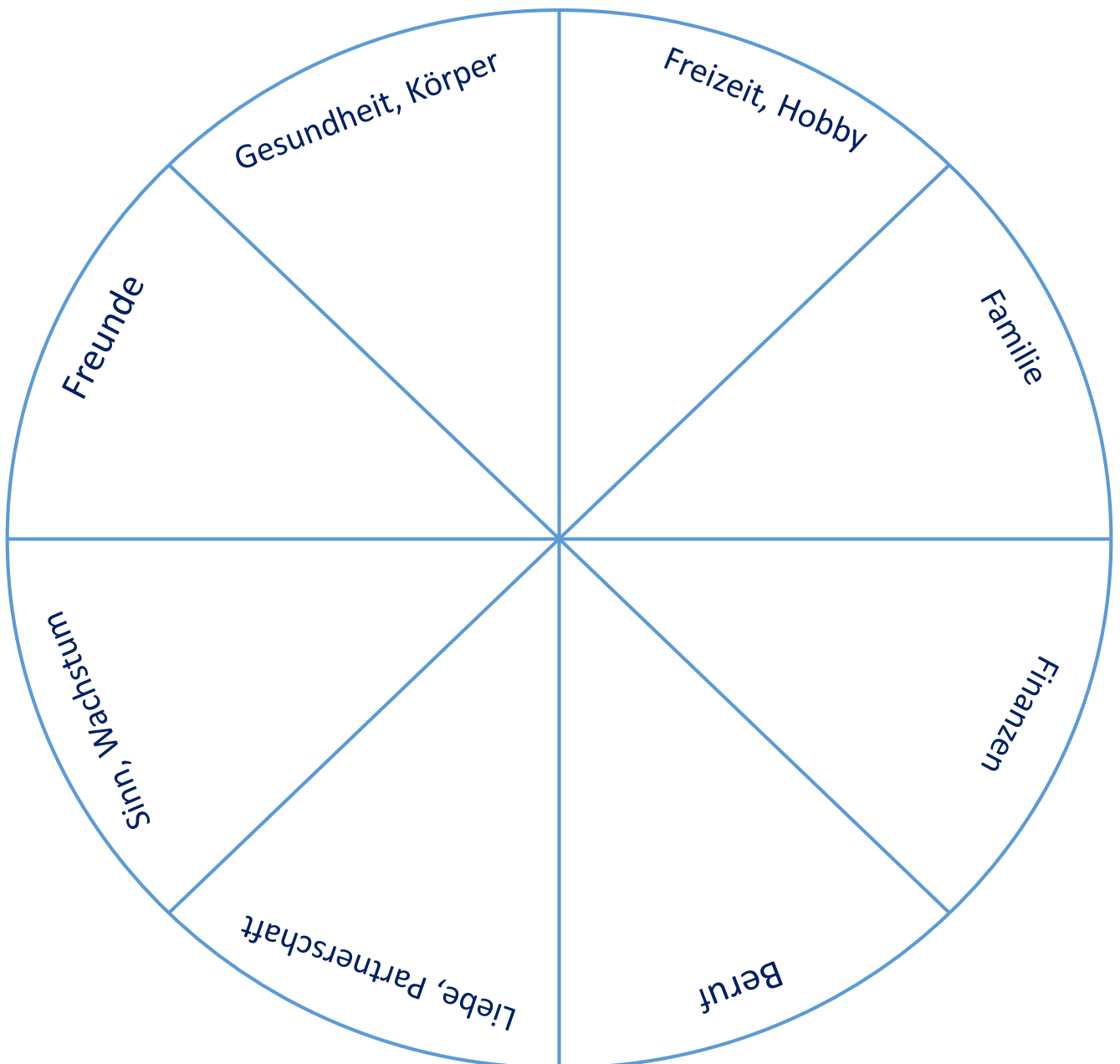
Lebensrad

Wie zufrieden warst du in den letzten 12 Monaten in den jeweiligen Lebensbereichen?
Schraffiere oder bemale jedes Tortenstück ganz bewusst. Frage dich wie zufrieden du warst (0-100%).

0% zufrieden = gar nicht ausgemalt

100% Zufriedenheit = gesamtes Feld ausgemalt

Meistens liegt der Wert irgendwo dazwischen! Nimm deinen Kalender oder deine Handy Fotos als Hilfe.



Lebensrad

...zum selbst Beschriften

